

# 認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 ニュースレターVOL.36 2026.01

スペシャルオリンピックスとは知的障がいのある方たちに、日常のスポーツと競技会を提供する世界的なボランティア団体です。この活動は皆様の善意によって支えられております。



**Special  
Olympics**  
Nippon  
Yamanashi

## ぶどうの香り

【目次】	新年のご挨拶/理事会・総会のお知らせ/自動販売機ラッピングプロジェクト	1P
	EKSデー/スポくる!-Sport Crew-	2P
	清里フィールドバレエ/馬術 埼玉武蔵チャレンジカップ	3P
	フロア活動報告/陸上競技会/アスリート募集	4P
	夏季ナショナルゲーム/20周年記念事業/MDRT助成金/第24回 南アルプス桃源郷マラソン大会参加募集	5P
	各プログラム紹介	6P
	ご支援いただいている皆様	7P



ホームページは  
こちらから

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 事務局 〒400-0042山梨県甲府市高畑2丁目19番2号

Tel : 080-2055-7410

Email : yamanashi@son.or.jp

<https://www.son-yamanashi.or.jp>



## 新年のご挨拶



新年、あけましておめでとうございます。  
安心・安全・健康・平和一。全ては笑顔につながります。設立20周年を迎える2026年、活動に関わる全ての人を笑顔にしたいです。

昨年一年も、多くの皆様にご支援とご協力をいただきながら、プログラムにおけるアスリートの練習や競技会へのサポートをはじめ、桃源郷マラソン大会、清里フィールドバレエの鑑賞とダンサーとの交流、女子プロボウラーと一緒にゲームを楽しむ仲間と競い合うEKSデーのボウリング大会など、様々な活動を行いました。

また、当団体を多くの皆様に知っていただくための広報活動としては、ラッピング自動販売機設置の増設を進めています。目標の100台を目指して引き続き、県内企業に声掛けをしていきます。多くの人々の目に触れ、興味を持ってもらい購入していただくことで知名度と支援の輪が広がると考えます。昨年は山梨県スポーツ協会様が主催のスポくる！にも紹介ブースの出展をさせていただきました。県内のスポーツ関係者と共にイベントに参加することで、SOを知っていただく良い機会となりました。年2回のニュースレターの発行と共に、ホームページの情報の拡充にも努めていきます。

今年は第9回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム東京が開催されます。陸上競技の中嶋晃生さんと競泳の内藤貴大さんが出場します。練習成果を十分に発揮し世界大会出場を目指してほしいです。みんなで応援しましょう。

設立20周年の今年は『障害者週間』に合わせて記念行事を開催します。これまでご協力いただいた方々への感謝の気持ちを伝え、みんなが主役となる内容を計画中です。

大地を蹴って走り出す馬のように、熱い思いがエネルギーとなって動き出す2026年。アスリート、コーチ、ボランティアの増員と、一人一人の成長と幸せを強く願います。

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨  
理事長 石坂 正人



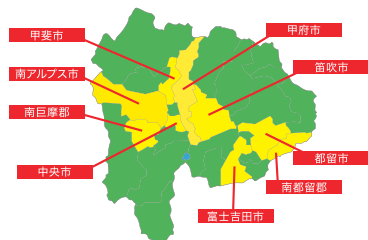
## 2026年理事会・総会のお知らせ

日時：令和8年3月8日(日) 理事会14時～、総会16時～  
会場：ジットプラザ 山梨県甲府市高畑2丁目19-2  
夏季ナショナルゲーム壮行会も実施いたします。



## 自動販売機ラッピングプロジェクト

皆様のご支援ご協力のおかげで27台の設置ができました。  
設置場所のご提供、設置ご協力に心からお礼を申し上げます。  
SON・山梨では自動販売機設置場所のご提供を募集しております。  
お問い合わせ：090-6125-9165(尾形)



**甲府市**  
南陽社様  
JAF山梨支部様  
甲斐大学予備校 北館  
甲斐ゼミナール城南本部様  
山梨県立科学館様  
山梨ボーリング様  
フォネットグループ本社様

**富士吉田市**  
認定こども園ナーサリーココ様  
都留信用組合本店様

**笛吹市**  
笛吹みんなの広場様(3台)  
スパランドホテル内藤様  
笛吹市御坂路さくら公園オートキャンプ場様  
滝フルーツ様

**南アルプス市**  
ボウリング王国スポート南アルプス店様  
NPO法人ジット会様  
にっこにっこ保育園様  
南アルプス市 乗馬センター様

**甲斐市**  
ダイトースターレーン様

**中央市**  
大丸パークレンズ様  
はくばく本社様

**南巨摩郡**  
道の駅 富士川様  
**都留市**  
都留ファミリーボール様

**南都留郡**  
カーショップエヴォリューション様  
マウントフジリゾートキャンプ場様  
マウントフジリゾートホテル様







## EKSデー「女子プロボウラーと一緒に投げよう」



2025年9月28日（日） ダイトースターレーン  
山梨県ボウリング場協会様主催の2025山梨レディースプロボウリング  
トーナメントの交流イベントにご招待いただきEKSデーを開催しました。  
アスリート参加者14名にコーチやファミリーが加わり、各レーンにプロ  
ボウラーが1名入りました。3人で1チームとなり、大勢の観客の声援を  
受けながら、12組で競い合いました。今日が人生初ボウリングというア  
スリートもいましたが、プロが丁寧に教えてくれました。一投目でピン6  
本以上倒すと素敵なお菓子が1個もらえるという楽しいシステムで、投球  
のたびに大盛り上がりです。アスリート達は、プロのアドバイスを受け  
ながら投球すると、好プレー続出！！そしてなんと優勝は、初ボウリン  
グのS君チームでした。  
久しぶりの他プログラムの仲間との再会は嬉しい機会でした。怪我もな  
く、笑顔いっぱい、お土産いっぱい、感謝いっぱい。楽しいひとときを  
過ごすことができました。



## スポくる!-Sport Crew-にSOブースを出展しました！



令和7年11月16日（日）（公財）山梨県スポーツ協会が主催するスポーツ参画人  
口拡大事業「スポくる!-Sport Crew-」の会場にSON・山梨ブースを設置しまし  
た。  
当日は、県内スポーツチーム、競技団体、スポーツ関係企業など28団体が小瀬ス  
ポーツ公園JITリサイクルリンクスタジアムに集結し、約2,500名の皆さんが訪れ  
ました。  
SON・山梨ブースでは、内藤雅之さんが2019夏季世界大会・アブダビで獲得し  
た金・銀・銅メダルを展示し、またリボンを持ってメダルの重さを体感してい  
ただきました。2026年第9回 スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲー  
ム・東京に参加予定の陸上競技 中島晃生さん・競泳 内藤貴大さんへの応援メッ  
セージをお寄せいただきました。午後からは、内藤貴大さん本人もブースに立ち、  
SOのPRをしていただきました。応援メッセージは、心強く、そして温かい激励  
を多くいただき、我々の予想をはるかに超える100通以上のメッセージが集まり  
ました。  
ブースに立ち寄っていただいた皆さま、ありがとうございます。







## 第36回清里フィールドバレエ

1990年から30年以上続く「清里フィールドバレエ」。日本で唯一、野外で連続上演されているバレエ公演です。萌木の村の自然が創り出すステージは、一日として同じ景色がなく幻想的な美しさが魅力の空間です。

今年も7月26日から8月9日に、萌木の村 特設野外劇場にて開演されました。今年のプログラムはA「シンデレラ」B「ジゼル」C「Field GALA」今年、すべての日程で「スペシャルオリンピックス日本・山梨」の関係者が鑑賞できる環境を提供してくださいました。また毎年「SOデー」として上演日の2日は、バレエ鑑賞後に舞台上でバレエダンサーと話したり写真撮影ができる素敵なふれあいの場をプレゼントしてくれます。アスリート達の輝く瞳と弾ける笑顔が印象的な時間でした。

満月や星空、鳥や風の音も演出に加わり、ダンサーたちの磨き抜かれた身体と技術が芸術となって見る者達の心にたくさんの栄養を届けてくれました。「ジゼル」精霊ウィリ達のフォーメンションやミルタのパ・ド・ブレが感動的に美しい夜でした。



## 馬術 埼玉武蔵チャレンジカップ

2025年12月7日（日）、埼玉県東松山市の武蔵逍遥乗馬会にて「スペシャルオリンピックス日本・埼玉武蔵チャレンジカップ タスキでつなぐ20キロ・トレーニングライド競技会」が開催されました。この大会のテーマは『自分の可能性を信じて 個性に合わせて、がんばる力を養う』。馬と一緒に自然の中を歩みながら6人でタスキをつなぎ、1人3.2キロ・6人で計20キロの完走を目指します。

山梨馬術チームは本大会に参加するのは昨年に続き2回目。今年はアスリート3名、ファミリー2名、コーチ3名、見守りファミリー2名で参加させていただきました。

娘の藍海（あおみ）は小学2年生から2年間、東京の八王子市から山梨の南アルプス市乗馬センターに通っています。はじめの2年間は引き馬を、4年生からはSOの乗馬プログラムに参加させていただき、毎月、レッスンの日を楽しみにしています。一方、母である私は乗馬経験ゼロ。「馬の背中からみえる景色はどんな感じなのだろう？娘はどんな気持ちで乗っているんだろう…？」それが知りたくて、今回の大会では騎乗にチャレンジさせていただきました！

山梨チームは第三走目に全員で騎乗しました。私は「ヒカル」に乗りましたが、まずは背の高さに驚きました。目線がかなり高くなり、「こわい」という感覚よりも、木や葉っぱ、木漏れ日などの見え方が全然違って、自分1人だけでは感じられない景色を馬が見せてくれているんだなと感動。そして、馬の体温があたかいことにも心地よさを感じました。歩き出すと、揺れる！揺れる！大会のコースは登道や下り道があるので、自分の身体の下、前後、左右が揺れる！普段は意識せず生活している、感じられない部位の体感覚を味わいました。娘は乗馬をはじめ背筋がまっすぐになりましたが、その理由がよく分かりました。猫背では馬に乗ってることができません。また、レッスンでなかなか手綱を持ってない娘をみて「なんで？」と思っていたのですが、自分が乗ってみてその理由も納得しました。ゴールする頃にはヒカルと呼吸のリズムも合っているような気がして、もっと乗っていたいなあ～と思いました。娘を含め、みんなリラックスして穏やかな表情でゴールすることができました。終わった後は選手1人ひとりを表彰していただき、みなさんのあたたかな拍手も嬉しかったです。

本大会をつくりあげてくださっているSON埼玉・武蔵逍遥乗馬会のみなさま、運営に携わっているすべてのスタッフのみなさま、いつも忍耐強くレッスンをしてくださっている山梨コーチのみなさま、SON山梨ファミリーの先輩方、本当にありがとうございました。娘との最高の思い出になりました！

ファミリー 林 亜沙美





現在はフロアボールを主に毎月2回、日曜日に甲府市内の体育館で練習しています。フロアは吉田からアスリートが2名参加しています。保護者の協力もあり8/3に上吉田コミュニティセンターの体育館をお借りする事が出来、涼しく練習する事が出来ました。練習後は、皆で食事会、富士浅間神社と山神社を参拝して楽しい時間を過ごしました。フロアホッケー、フロアボールに興味ある方は、見学、体験から参加してみてください。担当の尾嶋までご連絡下さい。（090-4025-3884）



10月18日（土）快晴のもと、千葉県総合スポーツセンターで行われた陸上競技会にアスリート4名が参加してきました。大会の雰囲気を感じながら、それぞれの種目、デビジョンで自分の力を出し切り、練習の成果を発揮することができました。競技会への出場や県外への遠征の体験は、アスリートはもちろんのこと保護者にとっても今後の糧となりました。応援、ご協力してくださった皆様ありがとうございました。各アスリートの記録と一言ずつのコメントです。

○秋山源一郎 「たくさん走りました。」



400m走 2分04秒10 4位  
1500m走 8分18秒 4位

○山村圭帆 「伴走者無しで走り切りました。」



1500m走 7分38秒 1位

○中島晃生 「全力で走って、空を見ながら跳びました。」



立ち幅跳び 2m 25cm 1位  
50m走 8秒11 3位

○山村圭湾 「楽しかったです」



ソフトボール投げ 11m 70cm 3位  
100m走 24秒71 3位

## アスリート

知的障がいのある6歳以上の方なら誰でもアスリートとして参加できます。運動が得意な方だけの活動ではありません。参加者に合ったかたちで楽しむことができます。運動不足を解消したい！余暇活動を充実させたい！友達を作りたい！打ち込める趣味が欲しい！体を丈夫にしたい！大きな大会に出てみたい！いろいろな方が参加しています。まずは、見学や体験から。

## コーチ・ボランティア

各プログラムでアスリートを指導して下さるコーチ、活動をサポートしてくれるボランティアを募集しています。指導スキルのアップやSOについての理解を深める「コーチクリニック」というSO独自の講習を無料で受けていただけます。アスリートを笑顔にするお手伝いを是非お願いします。

お問合せ先 E-mail: yamanashi@son.or.jp SON・山梨事務局まで





スペシャルオリンピックスでは、オリンピックと同様に4年毎に夏季・冬季の世界大会を開催しています。

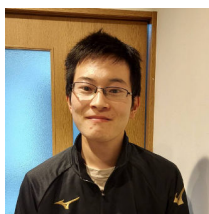
「2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム」は翌年2027年に開催される世界大会への日本選手団選考を兼ねて開催されます。

## ■スペシャルオリンピックス2026東京 ～Sports with all～

開催日時：2026年6月5日（金）～7日（日） 9月4日（金）～6日（日）

開会式：6月5日（金）トヨタアリーナ東京

山梨から2名のアスリートが出場します。



陸上競技  
中島晃生

全力で走って  
跳んで、良い  
成績を出したいです。



競泳  
内藤貴大

4年前は広島大会に行けた。また全国大会に行きたいのでたくさん練習した。東京大会にいけると聞いた。うれしかった。金メダルが欲しいです。がんばります！！



## スペシャルオリンピックス日本・山梨 20周年記念事業について

当団体は、2002年10月に都留市にて発起人会が発足、2006年4月に山梨地区組織が設立しました。本年20周年という節目を迎えることとなりました。皆様には日頃より深いご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。この度、20周年記念事業として2026年12月6日（予定）には、金澤翔子氏をお招きするとともに、前田一翠氏によるファッションショーや、アスリート参加型の企画を検討しております。

詳細につきましては、今後公式ホームページや広報等を通じて発表してまいります。

アスリートをはじめ関係者全員が笑顔で当日を迎えられるよう、全員参加型で準備を進めてまいります。



## MDRT Foundation-Japanより助成金を受賞しました。

2025年度QOLGプログラムの応募におきまして、当団体の会員（フロアホッケープログラムファミリー）武藤一仁さんが受賞しました。QOLGは積極的かつ継続的に社会貢献活動に携わるMDRT会員にスポットライトをあて、その活動団体に、会員を通じて助成金を提供して下さるものです。受賞の助成金は、SON・山梨 フロアホッケーの活動費として大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



MDRT (Million Dollar Round Table) とは・・・生命保険・金融サービス業界で卓越した成績を上げたプロフェッショナルが集まる、世界的に権威ある国際的な組織です。



## 南アルプス桃源郷マラソン 参加アスリート、伴走ボランティア募集！

2026年3月29日（日）に第24回南アルプス桃源郷マラソンが開催されます。2025年に引き続き、2026年もSON・山梨として参加します！一緒に走るアスリート、また伴走してくれるボランティアを募集しています。興味のある方は事務局までお問合せください

申し込み期限：令和8年1月6日（火）～2月6日（金）

(Tel：080-2055-7410

Email：[yamanashi@son.or.jp](mailto:yamanashi@son.or.jp))

※理事長も走ります！！







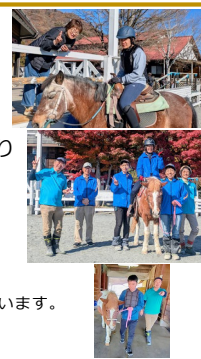
## ボウリング



- 【場所】 大丸パークレーンズ  
 【活動日】 第1、3（土）の午前  
 【参加費】 1,000円/1回  
 【連絡先】 070-4433-2286（宮下）



## 馬術



- 【場所】 南アルプス市乗馬センター  
 【活動日】 第1と第3土曜日の午前※変更あり  
 【参加費】 3,000円/1回  
 【連絡先】 090-4434-0643（里吉）

馬の背中のあたたかさ、歩く時の揺れ、高い視線…  
 全てがアスリートの五感に働き、皆穏やかに楽しく練習しています。  
 さわやかファミリーより



## 競泳

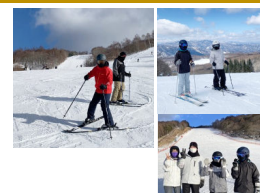


- 【場所】 山梨市市民プール  
 他県内施設  
 【活動日】 4月～11月 毎月第2日曜日 午前10時～12時  
 【参加費】 250円＋施設利用料 /1回  
 【連絡先】 090-8508-9901（内藤）

※活動日は変更もありますので、新規参加の方はお問い合わせください。



## スキー



- 【場所】 山梨県及び近県のスキー場  
 【活動日】 1月～3月  
 【参加費】 会場リフト券代、スキー道具のレンタル代、食事代等  
 【連絡先】 090-8508-9901(内藤)

※ボーゲン以上が滑れる方かつ保護者が同伴できる方になります。詳細はお問い合わせください。



## 陸上競技



- 【場所】 富士川いきいきスポーツ公園  
 陸上競技場  
 【活動日】 第4日曜日9時30分～11時30分  
 ※夏季30分繰り上げスタート  
 【参加費】 400円/1回  
 【連絡先】 080-4809-5512（野田）



## 柔道



- 【場所】 山梨大学柔道場他（変更あり）  
 【活動日】 月1～3回 日曜日 午前中 予定はホームページに掲載します  
 【参加費】 年間500円  
 【持ち物】 運動着（体育着可）、着替え、汗拭きタオル  
 【連絡先】 080-5056-2642（早川）

基本的な体の使い方から丁寧に指導して貰えるので初心者でも運動が苦手な人でも安心して参加できます。ぜひ体験にきてください。



## フィギュア・スピードスケート



- 【場所】 小瀬スポーツ公園  
 【活動日】 9月～3月氷上練習（アイスアリーナ）  
 4月～8月陸上練習（芝生広場）  
 初心者大歓迎！貸し切りのスケートリンクでマンツーマンの指導が受けられます  
 【参加費】 1,000円/1回（貸靴代500円）  
 【連絡先】 090-3317-5317（村上） 090-3549-0832（山村）



## フロアボール・フロアホッケー



- 【場所】 甲府市リサイクルプラザ / 青少年センター  
 パラスポーツセンターのいずれか  
 【活動日】 月2回 日曜日 詳しい日時はお問い合わせください  
 【参加費】 アスリートのみ300円/1回  
 【連絡先】 090-4025-3884（尾嶋）  
 shinamon410keita@yahoo.co.jp

**SON・山梨では各プログラム（体験含む）にて傷害保険に加入しております。**

## スポーツ用品 寄付のお願い

不要のものがあればお譲りください。アスリートが大切にに使わせて頂きます

☆安全ベスト：身長140cm、165cm前後

☆乗馬ブーツ：18cm～26cm前後

☆乗馬ズボン：ウエスト76cm

☆ヘルメット：52～58cm前後

その他、馬術大会用品（白の乗馬ズボン、黒のジャケット、エアベスト）も大歓迎です♡

[yamanashi.so.uma@gmail.com](mailto:yamanashi.so.uma@gmail.com) (林まで)





## 《SOメイト》

ジットグループ(株) (株)アエラオフィス 萌木の村(株) (株)B. シャンブルウエスト  
(株)内藤ハウス (株)テレビ山梨 (株)はくばく (株)山梨中央銀行 富士急行(株)

※SOメイト/一口10万より法人賛助金を承りSOメイトとして各地区組織をご支援いただいた場合には  
地区組織及びスペシャルオリンピックス日本両方の広報媒体でご社名を掲載させていただきます。

## 《企業》

(株)檜家 (株)フォネット 山梨貨物自動車(株) ボランティアグループ孝進会 (株)マルアイ  
山梨流通(株) 山梨県ボウリング場協会 宏和建设(株) こどもクリニックぷうやない小児科  
(株)住建 (株)近藤モータース (有)ハヤカワ NPO法人八ヶ岳コミュニティ放送 (有)FAI  
(株)エフエム富士 河野スポーツ(株) (一社)山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ  
(株)望月組土木 日本連合警備(株) ドイツハウス堀内組(株) (株)富士川 (株)保険ドリーム  
司法書士三富事務所 (有)三友機工 (株)わかさ建築工房 (株)イリックス (株)あんしんLife  
(株)スギタ建工 日本生命保険(相) NPO法人さくらネットワーク協会 富士川町役場

## 《個人》

秋山幸太 秋山正雄 飯島大智 飯島幹 石坂正人 石原忠勝 井水薫 入江薫 入倉利也 萩原雄太  
上野由佳 尾形恵吾 萩田智宏 小笠原真 尾嶋慶太 尾嶋千恵子 勝俣公德 梶原桂 川崎美春  
川田龍之介 北村浩 木戸八千代 木村豊子 小池ひとみ 郷田裕正 小林勇貴 古明地将人 斉藤隆敏  
斉藤ゆかり 三枝修 三枝満喜子 酒井軍平 逆瀬川慶浩 坂本あけみ 佐久間静子 桜井忠弘  
櫻本広樹 佐藤誠一郎 里吉久美 柴山聡 清水圭子 清水康長 清水亮 進藤中 末木浩一 神座栄雄  
滝口稔 竹田禎久 土館綾 土館平和 土館正和 手塚邦彦 手塚義人 内藤忍夫 内藤貴大 内藤雅之  
中井久美子 中井俊機 中井百合子 中込政敏 中島良美 新埜朝美 野田みゆき 橋本修三 原田由起彦  
早川浩 広瀬武志 船木上次 舟窪美香 古屋けさよ 星野充俊 三澤聡 水野明 宮下裕多 向山知孝  
武川雄一 武藤壮太 村上裕太 矢内淳 谷戸亮祐 八巻奈継 山村圭帆 山村圭湾 山本薫 渡辺煌大

敬称略 ※ご記載のない場合はお手数でございますが事務局携帯までご連絡ください

## 《賛助金・寄付金振込先》

- ① 正会員・賛助会員 会費：一口3千円(何口でも可)
- ② 企業・団体賛助会員 会費：一口1万円(何口でも可)

【山梨中央銀行】 富士見支店 普通 208930

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨

【ゆうちょ銀行】 00260-9-114874

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨

日常のプログラム補助、大会、競技会参加時や事務局の運営費として大切にに使わせていただきます

— 認定NPO法人に寄付をすると、**税制優遇**が受けられます！ —

「認定」と付かないと税制優遇が受けられません

☆法人の場合は、

特別損金算入限度額扱いとなり、一般のNPO法人への寄付と比べ経費として扱える寄付金の限度額が高くなります。

☆個人(賛助会員)の場合は、

所得税や住民税を納めている方は、所得税、住民税、相続税の控除を受けられます。

この制度を受けるには確定申告が必要です。会社員の方で年末調整された方も確定申告を行えば税金の控除が可能です。

SON・山梨の発行する**寄付金受領証明書**を大切に保管しておいて下さい。