

NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 ニュースレターVOL.37 2026.07

スペシャルオリンピックスとは知的障がいのある方たちに、日常のスポーツと競技会を提供する世界的なボランティア団体です。この活動は皆様の善意によって支えられております。



ぶどうの香り

【目次】

理事会・通常総会について/2026年第9回 夏季ナショナルゲーム・東京 選手団壮行会

1P

2026年第9回 夏季ナショナルゲーム・東京 開会セレモニー&陸上競技

第24回南アルプス桃源郷マラソン大会/ SON・山梨 20周年記念事業/ラッピング自動販売機

2P

フロアホッケー長野大会/アルペンスキー活動報告/新事務局員の紹介

3P

プログラム紹介（ボウリング/馬術/競泳/アルペンスキー）

4P

プログラム紹介（陸上競技/柔道/フィギュア・スピードスケート/フロアボール・フロアホッケー）

5P

第37回清里フィールドバレエ/夏交流会告知/アスリート・コーチ・ボランティア募集

6P

ご支援いただいている皆様

7P



ホームページは
こちらから

NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 事務局 〒400-0042山梨県甲府市高畑2丁目19番2号

Tel : 080-2055-7410

Email : yamanashi@son.or.jp

<https://www.son-yamanashi.or.jp>



2026年3月8日(日)、ジット甲府プラザ3階Bホールにおいて、2026年度第1回理事会及び2026年通常総会を開催いたしました。当日は多くの会員の皆様にご出席いただき、円滑な議事進行へのご協力のもと、各議案について慎重な審議が行われました。第1号議案では、「2025年度事業報告」として、事業の成果や実施状況、スポーツプログラムの日程およびアスリート参加数についての報告、第2号議案では、「2025年度決算報告」について審議が行われ、承認されました。また、第3号議案「2026年度事業計画(案)」、第4号議案「2026年度予算計画(案)」についても審議が行われ、いずれも原案どおり可決されました。今後も本会は、スポーツを通じた地域社会への貢献と、さらなる事業の発展を目指し、関係者の皆様とともに活動を推進してまいります。ご出席いただきました皆様に心より感謝申し上げますとともに、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



2026年第9回 夏季ナショナルゲーム・東京 選手団壮行会

3月8日(日)選手団の壮行会を行いました。夏季ナショナルゲーム・東京に出場するのは、陸上競技の中島晃生選手と、競泳の内藤貴大選手の2名です。壮行会の冒頭で、石坂団長が「世界大会につながる大会。一緒に頑張っていこう。」と力強く激励の言葉を送りました。中島選手は「全力で頑張ります。」と落ち着いた表情で決意を述べ、内藤選手は「金メダルを取りたい。」と力強く宣言し、会場から大きな拍手が送られました。締めくくりには、山梨県高等学校応援連盟17名の皆さんによる歌とエールが披露され、会場全体が一体となって、選手たちを後押しする力強い応援となりました。



2026年第9回 夏季ナショナルゲーム・東京 開会セレモニー&陸上競技

2026年6月5日(金)

待ちに待った、夏季ナショナルゲーム東京の開会式がトヨタアリーナ東京にて開催されました。

当日は、山梨事務局があるJIT甲府からバスにて石坂理事長(団長)、逆瀬川SP委員長、小笠原SP副委員長をはじめ、陸上競技に出場する中島晃生さん、秋山コーチ、9月が本番ですが、競泳に出場する内藤貴大さんと内藤コーチ。そして応援をするファミリーの皆さんで出発しました。

6月6日から陸上競技に出場する中島さんは、すぐに競技に入ることもあり、緊張もあったと思います。それでも、大会を楽しみにしている様子が伺えました。バスの中では、決意表明。自己ベスト更新と金メダルを取りたいと意気込みを語りました。

この日の山梨の天気は快晴。渋滞もなく会場に到着。有明はすこし肌寒い曇り空。暑すぎず、寒すぎず絶好のお天気。

受付に案内されると、DAL(各会場ボランティア、一地区に一人ずつ担当が決まっております)の皆さんの拍手とともに「おめでとうございます」の大声援によって迎えられました。なぜ「おめでとうございます」なのか。その理由は、4年に一度のこの大会に向けて、アスリート、コーチ、事務局、ファミリーが一体となって頑張っていること、その全てが「おめでとうございます」に集約されていました。それだけ、この大会はスペシャルなのです。このような大会をスペシャルオリンピック以外に知りません。この一言だけでも心に温かい気持ちが溢れます。

山梨チームのDALの方に案内され、会場内を移動。昼食は屋外の階段にて取り、その後はHAP(健康診断)へ。中島さん・内藤さんは、混雑した会場内の中で順番に診察を受けていました。結果表から、二人とも体調に問題なし。その後は、いよいよ開会式の会場内に時間通りに着席し開始を待ちます。各座席にはペンライトが置かれ、中央集中コントロールでライティングが変わるシステムで、会場を美しい光で盛り上げました。

ゲストも豪華。写真にもある通り、素晴らしい豪華ゲストの招待だけでなく、入場行進はない代わりに、EXITの二人が壇上から降りて、一県一県のアスリート達を紹介する形を取りましたが、ご本人たちの出身県では特に力が入ります。それもまた嬉しい姿でした。その後は、各報道にある通りMISIAさんの歌声で会場が大盛り上がりとなり開会式は終了となりました。華やかな場面ばかりが取り上げられますが、ボランティアさんの気遣い、開会式の進行、その随所に「アスリートファースト」の気遣いがみられ、本当に心温まる気持ちの良い開会式でした。



6月6日(土)予選、7日(日)決勝戦

中島晃生さん、走り幅跳びで準優勝&自己新記録を達成しました!

6月5日の華やかな開会セレモニーに力をもらい、陸上競技の競技が始まりました。中島さんは種目を走り幅跳びに決めてから、コーチの指導のもと練習を重ねてきました。

今大会の目標は「まずは楽しむこと」そして「自己ベストの更新」でした。

大会当日、中島さんは夜も朝もしっかりご飯を食べ、すべての準備を自分で行って「朝から絶好調!」と出発。アスリートとしての頼もしい成長を感じさせてくれました。

217人のアスリートが参加する中、いよいよ予選がスタート。

1回目:3m95cm(いきなりの自己新!)

2回目:4m18cm

3回目:4m19cm(さらに自己新を更新!)予選を2位で通過しました。

そして迎えた決勝戦。途中から雨が降り出す難しいコンディションとなり、試合までの待ち時間も長かったのですが、集中力を切らさず挑みました。

結果、3m90cmの好記録をマークし、見事準優勝に輝きました!

楽しむこと、そして自己ベスト更新という目標をすべて叶え、その先に最高のメダルまで掴み取ってくれました。

たくさん温かい応援、本当にありがとうございました!





第24回南アルプス桃源郷マラソン大会



3月29日(日)第24回南アルプス桃源郷マラソン大会が開催され、SON・山梨のアスリートから有志5名が出場しました。桜、桃、スモモが咲き乱れ、晴天という最高にきれいなマラソン日和でした。本大会は今年からハーフマラソンも復活し3,500名を超えるランナーたちが集結しました。SON・山梨は、アスリートが安心安全に走れるよう、今年も沢山の伴走ボランティアにご協力をいただき、3.5km、5km、10kmレースと分かれて出場し、精いっぱい力を出し切りました。今年は石坂理事長も5kmレースの伴走を務め、アスリートと共に完走しました。

大会に出場に向けて、陸上競技プログラムで、伴走者との顔合わせやコミュニケーションのための合同練習を行ったり、個人で毎日走り込みをしたりと各々準備を重ねて臨みました。

また、会場内にPRブースを出店して、県内外の皆様にスペシャルオリンピックスを認知していただけるように、ニュースレターやチラシの配布、過去のワールドゲーム出場時のメダルやグッズの展示、また今年開催の「夏季ナショナルゲーム・東京」の告知および出場アスリートへの応援メッセージを募集しました。併せて、大会ボランティア団体として、ゴミの回収のボランティア活動にも参加し、大会パンフレットに団体名を掲載していただきました。

アスリートと関係者にとって、多くの学びとチャレンジの詰まった活動の一つとして、今後も積極的に参加を重ねていきたいと思ひます。沢山の皆様、ありがとうございました。

南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会
(南アルプス市スポーツ協会)様、大変お世話になりました。



SON・山梨 20周年記念事業開催のお知らせ

スペシャルオリンピックス日本・山梨は、本年で設立20周年という大きな節目を迎えることとなりました。これまで活動を支えてくださったアスリート、ご家族、ボランティア、スポンサーの皆様をはじめ、関わっていただいたすべての方々のご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

この記念すべき20周年を祝し、**2026年12月6日(日)**にジット甲府プラザ3階にて、「スペシャルオリンピックス日本・山梨 20周年記念式典」を開催いたします。

当日は記念式典に加え、ダウン症の書家として国内外で活躍されている 金澤翔子 氏をお招きし、特別な記念事業を実施する予定です。多くの皆様にお楽しみいただける内容を準備しております。20年の歩みを振り返るとともに、未来への新たな一歩を踏み出す機会となりますので、関係者の皆様はぜひご参加いただけますと幸いです。



支援機(ラッピング自動販売機) 新規設置のお知らせ

皆様のご支援とご協力のおかげで、これまでに30台の自動販売機を設置することができました。

設置場所をご提供ならびに設置にご協力いただいた皆様に、心より御礼申し上げます。

SON・山梨では、引き続き自動販売機設置場所をご提供いただける皆様を募集しております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

この度、新たに(株)アエラオフィス様(2026.4.9設置)、萌木の村様(2026.4.10設置)へ自動販売機を設置していただきました。ありがとうございます。

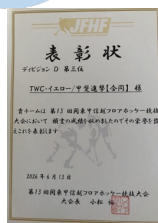
【お問い合わせ】
090-6125-9165(尾形)





フロアホッケー長野大会

令和8年6月13日(日)長野市真島のホワイトリングにて、第13回関東甲信越フロアホッケー競技会に参加しました。SON・東京のTWCイエロー(女子)チームと山梨の甲斐進撃チームの合同チームで今回で合同チームとしての試合は3回目の参加でした。障害のある方、健常者の方、様々な18チームが熱戦し、結果はデビジョンD第3位。今回は内藤貴大さんが個人スキルに参加され、順位方式ではなかったですが高得点を取り、暫定一位の好成績の結果でした。フロアホッケーはSO発祥の競技ですが、このようにフロアホッケー連盟が長野で毎年競技会を開催され素晴らしいです。山梨チームだけではまだチーム構成が出来ない為、SON・東京の森本コーチのご厚志で合同チームですが、今後も試合に向けて頑張りたいと思います。

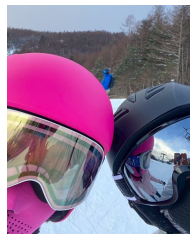


アルペンスキー 活動報告

2026年1月25日 @小海リエックススキー場

2026年シーズンの第1回目の練習です。この日は大寒波がやってきて寒いこと寒いこと。滑っていても指先がジンジンと冷えて感覚がなくなる。ただ、雪質は最高。キュッキュッとしまった音が鳴り、ターンもスムーズでした。足慣らしの後は、チームを分け、レベルに応じたコースへ。

スキー部での紅一点の中井久美子さんの滑りが格段にレベルアップし、去年は避けていたコースにも果敢に挑戦して降りることができました。また、男子アスリートチームもコーチとともに上級コースもどんどん降りることができ、一日充実したプログラムを行いました。



2026年2月7~8日 @白樺高原国際スキー場

スキー部の合宿です。大寒波の影響で白樺湖周辺も寒かった。気温は-8℃。風が吹いていたこともあり、体感は一10℃くらい。風も強く雪が軽いので舞い上がりスノーマシンの雪も舞い上がって視界がゼロに近くてもめげることなくアスリート達は集中してよく滑りました。この日の夕方から降り始めた雪は一晩中降り続き、翌朝の風景は、写真のよう。車はいずこへ?と思える光景は初めてのことでした。

合宿2日目。雪が降り続く中でもアスリートたちは滑ります。本当にスキー大好きなアスリート達です。帰りの締め会では各々感想を言えることができました。寒かったですが、アスリートの集中力に引っ張られ、コーチも奮闘して滑りました。甲府も雪が降ったとの連絡が入りおそろおそろ帰りましたが、雪もなく順調に帰宅。今季の活動は終了しました。2028年は冬季ナショナルゲームが開催される年となります。出場目指して2027年もがんばろう!!



新事務局員の紹介

この度、スペシャルオリンピックス日本・山梨の事務員を務めさせていただくことになりました。アスリートの皆様が、笑顔で挑戦し、一人一人が輝ける活動を支えていけることを大変うれしく思っております。多くの方々との出会いとご縁を大切にしながら頑張って務めてまいります。皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

尾形 恵





ボウリング

【場所】イオンタウンの大丸パークレーンズ
 【活動日】4月から12月の第1、第3土曜日
 10:00～
 【参加費】1,000円/1回
 【連絡先】070-4433-2286(宮下)

昨年度からアスリートが増え、以前にも増して、活気溢れるボウリングプログラムとなりました。ボウリング未経験の方でも、バンジーロープを付けれるので、小学生からでも楽しめます。また、アスリートの他、ボランティア、認定のコーチも募集中です。皆さんも楽しく活動してみませんか！体験希望者も随時募集しています。



馬術

【場所】南アルプス市乗馬センター
 【活動日】第1・3土曜日 午前(変更あり)
 【参加費】3,200円/1回
 【連絡先】090-4434-0643(里吉)

小学生から青年まで、男女を問わず、毎月楽しく活動しています。馬との触れ合い、コーチやアスリートとの交流が心身を豊かにしてくれています。

※安全・安心な環境のもとで活動を行っています。ファミリーの皆さまにも見守りをお願いいたします。

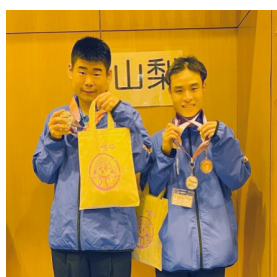
※受付・事務・会計など、プログラム運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。



競泳

【場所】山梨市市民プール
 他県内施設
 【活動日】4月～11月 毎月第2日曜日
 午前10時～12時
 【参加費】250円+施設利用料/1回
 【連絡先】090-8508-9901(内藤)

※活動日は変更もありますので、新規参加の方はお問い合わせください。



アルペンスキー

【場所】山梨県及び近県のスキー場
 【活動日】1月～3月
 【参加費】会場リフト券代
 スキー道具のレンタル代
 食事代等
 【連絡先】090-8508-9901(内藤)

※ボーゲン以上が滑れる方かつ保護者が同伴できる方になります。
 詳細はお問い合わせください。





陸上競技

【場所】富士川いきいきスポーツ公園 陸上競技場
 【活動日】毎月第4日曜日 9時30分～11時30分
 (夏季:9時～11時)
 【参加費】アスリートのみ400円/1回
 【連絡先】080-4809-5512(野田)

走る・跳ぶ・投げるの3基本技をトレーニングします。スポーツを楽しむ、スポーツ技術の向上を目指すなど参加者の目的は様々です。現在10歳代から30歳代の7名が所属しています。競技会やナショナルゲームなどの大会に出場し、トレーニングの成果を発表する場もあります。今年の夏季ナショナルゲームでは、走り幅跳びに、アスリートが1名出場し銀メダルを獲得しました。アスリート、コーチ、ボランティアを随時募集しています。



柔道

【場所】山梨市内等の武道施設
 【活動日】月1～3回 日曜日 午前中
 予定はホームページに掲載します
 【参加費】年間500円
 【持ち物】運動着(体育着可)、着替え、汗拭きタオル
 【連絡先】080-5056-2642(早川)

基本的な体の使い方から丁寧に指導して貰えるので初心者でも運動が苦手な人でも安心して参加できます。ぜひ体験にきてください。



フィギュア・スピードスケート

【場所】小瀬スポーツ公園
 【活動日】9月～3月氷上練習(アイスアリーナ)
 4月～8月陸上練習(芝生広場)
 初心者大歓迎!
 貸し切りのスケートリンクでマンツーマンの指導が受けられます
 【参加費】1,000円/1回(貸靴代500円)
 【連絡先】090-3317-5317(村上)
 090-3549-0832(山村)



フロアボール・フロアホッケー

【場所】パラスポーツセンター
 【活動日】月2回 日曜日の午前または午後
 体育館の空き状況で予約する為、詳しい日時は問い合わせ下さい
 【参加費】アスリートのみ300円/1回
 【連絡先】090-4025-3884(尾嶋)
 shinamon410keita@yahoo.co.jp

※見学、体験可能。

健常者と一緒に活動、試合参加出来ます。兄弟参加、大歓迎ですので是非一緒に汗を流しましょう。





第37回清里フィールドバレエ

日時: 2026年7月28日(火)~8月9日(日) 休演日 8月3日(月)

会場: 清里高原 萌木の村 特設野外劇場

演目 「ラ・シルフィード」

SOデー: 7月29日(水)、7月31日(金) ※お席は各日28席限定です。

※SO デーは特典として終演後、ダンサーと舞台上で交流ができます。

SON・山梨の関係者のチケット購入については下記までお問合せください。

お問合せ・申し込み E-mail: yamanashi@son.or.jp SON・山梨事務局まで



2026夏 トウモロコシ狩りやきそば交流会イベント告知

昨年は天候不良で開催を断念しましたが、今年も夏の交流会を開催いたします!

毎年お世話になっている清水康長コーチの畑でのトウモロコシ狩りと、昼食はみんなで焼きそばを食べながら交流会を行います。ぜひ多くのアスリート、ファミリーの参加をお待ちしています!

日 時: 令和8年8月9日(日曜日) 9:30~12:00 ※雨天中止

会 場: ジャンボリー広場 北杜市長坂町小荒井1047-2の先

ゲーム(ボウリング、ペタンクなど)もあります!

参加費: 無料

持ち物: 軍手、ビニール袋(トウモロコシ持ち帰り用)、水筒

服 装: 長袖(上着でも)、長ズボン、帽子ほか適宜 ※申し込みは各プログラムからお願いします。



アスリート・コーチ・ボランティア・広報ボランティアを募集しています!!

アスリート

知的障がいのある6歳以上の方なら誰でもアスリートとして参加できます。運動が得意な方だけの活動ではありません。

参加者に合ったかたちで楽しむことができます。

運動不足を解消したい! 余暇活動を充実させたい! 友達を作りたい! 打ち込める趣味が欲しい!

体を丈夫にしたい! 大きな大会に出てみたい! いろいろな方が参加しています。まずは、見学や体験から。

コーチ・ボランティア

各プログラムでアスリートを指導して下さるコーチ、活動をサポートしてくれるボランティアを募集しています。

指導スキルのアップやSOについての理解を深める「コーチクリニック」というSO独自の講習を無料で受けていただけます。

アスリートを笑顔にするお手伝いを是非お願いします。

広報ボランティア

アスリートのプログラム中の活動の様子やSON・山梨の取り組みを沢山のの人に届けたい! プログラムの動画撮影やアスリート、コーチ、ボランティア募集のSNS発信など、一緒に活動を盛り上げてくれる広報ボランティアを募集しています。

お問合せ先 E-mail: yamanashi@son.or.jp SON・山梨事務局まで



スポーツ用品

寄付のお願い

- ☆安全ベスト 140~165cm前後
- ☆乗馬ブーツ 22~26cm前後
- ☆乗馬ズボン 150cm~S・M・Lサイズ
- ☆ヘルメット 52~58cm前後

その他、馬術大会用品

(白の乗馬ズボン、黒のジャケット、エアースト)も大歓迎です。

yamanashi.so.uma@gmail.com までご連絡ください。



ご支援いただいている皆様

【2026年1月～2026年6月20日】

※敬称略(ご記載のない場合はお手数ではございますが事務局までご連絡ください)

《SOメイト》

ジットグループ(株) (株)アエラオフィス 萌木の村(株) (株)B.シャンブルウエスト (株)内藤ハウス (株)テレビ山梨
(株)はくばく (株)山梨中央銀行 富士急行(株) (学)日本航空学園

※SOメイト/一口10万円より法人賛助金を承りSOメイトとして各地区組織をご支援いただいた場合には、地区組織及び
スペシャルオリンピックス日本両方の広報媒体でご社名を掲載させていただきます。

《企業》

(株)檜屋 (株)フォネット 山梨貨物自動車(株) 山梨流通(株) (株)マルアイ こどもクリニックぶうやない小児科
宏和建设(株) (株)住建 (株)近藤モータース (有)ハヤカワ (有)FAI NPO法人ハケ岳コミュニティ放送
(株)エフエム富士 河野スポーツ(株) (一社)山梨クイーンビーズバスケットボールクラブ (株)望月組土木
日本連合警備(株) ドイツハウス堀内組(株) (有)三友機工 (株)わかさ建築工房 (株)イリックス
(株)ユーティーワイ企画 NPO法人さくらネットワーク協会

《個人》

秋山幸太 秋山正雄 飯島大智 飯島幹 石坂正人 石原忠勝 井水薫 入江薫 入倉利也 上野恵子 上野由佳
尾形恵吾 尾形恵 尾嶋千恵子 荻田智宏 荻原雄太 川田龍之介 木戸八千代 郷田裕正 小林一昭 古明地将人
三枝修 三枝満喜子 酒井軍平 逆瀬川慶浩 坂本あけみ 桜井忠弘 櫻本広樹 佐藤正和 里吉久美 佐野望 清水康長
柴山聡 神座栄雄 末木浩一 鈴木大介 滝口稔 竹田禎久 土舘綾 土舘平和 土舘正和 手塚邦彦 内藤恵子 中井久美子
中井俊機 新埜朝美 野田みゆき 橋本修三 原田由起彦 林啓史 広瀬武志 星野充俊 舟窪真輝 三澤聡 宮下裕多 武川拓海
向山知孝 武藤佳子 谷戸一美 谷戸亮祐 矢内淳 八巻奈継 山村圭帆 山村圭湾 山本薫 依田恵美 渡辺知明 渡邊優斗

《賛助金・寄付金振込先》

- ①正会員・賛助会員 会費：一口3千円(何口でも可)
- ②企業・団体賛助会員 会費：一口1万円(何口でも可)

【山梨中央銀行】 富士見支店 普通208930

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨

【ゆうちょ銀行】 00260-9-114874

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨

日常のプログラム補助、大会・競技会参加時や事務局運営費として大切にに使わせていただきます。